



联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、马耳他大学副校长戈弗里·巴尔达奇诺： 期待“海南力量”在新时代盛放

■ 本报记者 陈雪怡

“因为是岛屿，所以海南是独特的，这不仅体现在其优越环境、自然资源、美景风光中，更重要的是，海南陆地面积虽小，但是海域面积很大，这是‘岛屿力量’，也是‘海南力量’。”4月8日，在中国海南博鳌，联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、马耳他大学副校长戈弗里·巴尔达奇诺在接受海南日报记者采访时，坦率地表达了对海南的喜爱之意与期待之情。他说，在中国新一轮改革开放的大潮中，期待能听到更多海南发展的好消息，期待海南为岛屿经济发展提供经验、树立标杆。

作为一名马耳他“岛民”，一名致力于岛屿研究的专家教授，巴尔达奇诺对岛屿经济有着自己的独到见解。“许多人对于岛屿还抱有一

些陈旧的认识，认为岛屿经济应该选择复制发达经济体或者陆域面积更大一点的地区的发展经验，但结果通常不尽人意。”巴尔达奇诺说，“21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛，会让人们的观念发生一些转变，人们或许会认识到，由于岛屿的特殊性，岛屿经济不用照搬其他经济体或地区的发展经验，同样也能走出一条独特的发展之路，这也是我为什么能参加本次年会而感到如此兴奋的原因，我希望与会嘉宾都能积极分享观点，探讨岛屿经济体的发展路径。”

“岛屿”还是巴尔达奇诺与海南结缘的关键词。去年11月，首届岛屿经济发展国际研讨会在海口举行，巴尔达奇诺是与会嘉宾之一。会上对外发布了《岛屿经济体海南宣言：我们必须行动起来》，呼吁积极开展岛屿研究合作。“海南是中国的岛屿省份，同时也是

是经济特区，是21世纪海上丝绸之路的重要支点。对于海南而言，开展岛屿治理和发展方面的研究是非常重要的。”巴尔达奇诺说。

海南的天气让巴尔达奇诺有种仍身在马耳他的错觉。“马耳他和海南都是岛屿经济体，旅游业是当地的重要产业。在马耳他，旅游业虽然重要，但旅游业在当地GDP中只占约15%。现在马耳他人不再将旅游业视作一个单独产业，而看作是一个群集相关产业的综合体，每一项分支产业都有其市场逻辑和活力，包括会展旅游、医药旅游、潜水旅游、学习英语旅游等。”巴尔达奇诺认为，马耳他的旅游业发展模式对海南同样适用。

采访结束时，巴尔达奇诺为海南送上了祝福，“除了旅游，海南在其他产业同样具有巨大的发展潜力。在新时代，期待‘海南力量’盛放！”
(本报博鳌4月8日电)



联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、马耳他大学副校长戈弗里·巴尔达奇诺教授。
本报记者 袁琛 摄

海南特色金牌小吃“端”上论坛年会餐桌

本报博鳌4月8日电（记者王培琳）今天，博鳌亚洲论坛2018年年会启幕，来自世界各地的嘉宾齐聚博鳌，共商亚洲经济的同时，也共同品尝了海南特色金牌小吃。

来自法国巴黎的翡冷翠第一次来博鳌参加年会，她接下来将参加青年领袖圆桌会议和女性圆桌会议。今天晚餐时，在朋友的推荐下，她在自助餐小吃区取了几块椰丝益母草粿，尝了一口便忍不住赞叹：“海南的特色小吃很好吃，像海南的风景一样让人沉醉。”与翡冷翠一样，当天，国内外很多客人为海南小吃点了赞。

记者在现场了解到，在今年博鳌亚洲论坛年会的菜单里，海南特色菜品有20多种，品类之多创历年之最。菜单还首次纳入一批海南特色金牌旅游小吃，包括几块椰丝益母草粿、芒果肠粉、糯米果、椰丝益母草粿等。

据博鳌亚洲论坛年会餐饮部负责人介绍，年会期间，餐厅是向世界展示海南饮食文化的重要平台，今年又恰逢海南建省办经济特区30周年，在已有海南经典主菜的基础上，他们再将海南特色金牌旅游小吃推荐给来宾，能更好地展示海南的旅游形象，也能将海南特色饮食文化更丰富地呈现出来。

据了解，今年首推的海南特色小吃，均由海南省旅游业内推介，并经过评比选出的金牌小吃，小吃全部由获奖小吃店分别供应。若干品类的海南特色小吃每天在自助餐区轮流供应，其中博鳌亚洲论坛年会主会场和东屿酒店两个西餐自助餐点，每天均有五六个品种的小吃循环供应。

黎锦迎宾旗袍亮相博鳌亚洲论坛年会

■ 本报记者 王玉洁

春风拂面的日子里，博鳌亚洲论坛年会上浓郁的“海南风”也十分醉人。

今天，博鳌亚洲论坛2018年年会召开，从即日起一直到年会闭幕，无论是在博鳌亚洲论坛主会场，还是在博鳌亚洲论坛大酒店等3家会议酒店，微笑迎客的礼仪小姐们头戴海南黎族传统银饰，身穿黎族传统服饰，把海南黎族的传统文化穿在身上，向世界展示。

黎锦是海南黎族同胞的传统服饰，素有中国纺织“活化石”之称，已被列入中国非物质文化遗产名录。“黎锦是海南黎族民俗风情的重要代表，博鳌亚洲论坛又是向世界展示海南的重要窗口，我们的主打迎宾服结合了海南黎锦与中国传统旗袍的特色，意在向世人展示它们的独特魅力。”中远海运博鳌有限公司礼仪团队总负责人姜婉婷说。

“今年年会恰逢海南建省办经济特区30周年，我们特别在以往‘国运红’‘青花瓷’‘博鳌蓝’等几种旗袍迎宾服的基础上增加了黎锦旗袍。”姜婉婷介绍，这也是他们首次将海南黎锦元素融入传统迎宾服中，并期待通过这样的设计展示海南传统文化，让与会嘉宾感受到海南人民的热情。

记者了解到，本次年会共有80名来自海南各高校的迎宾志愿者身穿黎锦旗袍，从3月28日开始，她们接受国学以及形态礼仪等内容的培训，并在年会召开前到各个岗位进行实操训练。

“这是我第一次穿上黎锦旗袍，当外国嘉宾询问我们的民族服饰时，一种自豪感油然而生，不管多累都值得！”来自海口经济学院志愿者尚家绮连续两年参与论坛年会礼仪接待工作，在她看来，服务博鳌亚洲论坛年会是值得骄傲的事情。作为一名海南大学生，她愿尽自己的努力，将海南黎锦文化向更多人展示和推介。(本报博鳌4月8日电)



身着黎锦旗袍的引导员成为会场上一道靓丽的风景线。
本报记者 张杰 摄

联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、加拿大爱德华王子岛大学教授詹姆斯·兰登： 期待海南成为岛屿研究领域领军者

■ 本报记者 尤梦瑜

今天下午，海南日报记者在博鳌专访了前来参加博鳌亚洲论坛2018年年会活动——21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛的联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、加拿大爱德华王子岛大学教授詹姆斯·兰登。21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛是博鳌亚洲论坛2018年年会期间海南主题活动之一，而兰登所在的联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会是论坛主办方之一，在专访中，兰登肯定了海南在推动岛屿经济研究上所作出的贡献，期待海南发挥优势，成为该研究领域的领军者。

第三届21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛主题为“合作的新时代”

岛屿经济的包容性发展”，岛屿经济与外界的合作、协作成为关注焦点。

“这世上任何一个个体都是通过合作来获得更大的成就，在合作中我们发挥各自所长，与合作伙伴共同达成目标。我们邀请来自不同领域的个体、组织齐聚一堂，探讨更好的理念，帮助我们寻求更好的解决方案以应对经济发展带来的问题。这就是我们选择‘合作’‘包容’作为主题的原因。”兰登说道。

作为联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席，兰登认为，21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛所扮演的重要角色在于让全世界更加清晰地了解岛屿地区的生产力、社会经济发展等情况。

21世纪海上丝绸之路岛屿经济论坛将正式发布《全球岛屿发展年度报告(2017)》，兰登表示，这将是一份对岛屿发展研究具有重要意义的报告。

“作为论坛的重要主办方之一，海南是中国改革开放的代表，它的成就体现了中国岛屿经济的发展，我也期待海南的本地学者可以参与到国际岛屿研究中。”兰登说，他期待海南成为岛屿研究领域的领军者。

博鳌亚洲论坛2017年年会上，海南省外办、加拿大爱德华王子岛大学以及多家岛屿研究机构签署备忘录，发起共同创建岛屿经济研究智库网络。

今年，海南迎来建省办经济特区30周年，作为经常来琼的岛屿经济研究专家，兰登认为，海南的发展前景很好，在接下来的发展中，海南可以像新加坡、香港一样，在世界经济发展中扮演重要角色。“我们对海南的发展应该抱有这样的格局和愿景。”他说。
(本报博鳌4月8日电)



联合国教科文组织岛屿研究与可持续发展项目委员会联合主席、加拿大爱德华王子岛大学教授詹姆斯·兰登教授。
本报记者 袁琛 摄

青年领袖围绕时间管理等话题展开智慧碰撞 “规划好时间就是规划好人生”

■ 本报记者 梁振君

时间是一种稀有资源。如何管理好时间，体现着人类的智慧。今晚，主题为“看见时间的刻度”青年领袖圆桌论坛在博鳌举行。来自全球不同背景、不同行业的与会嘉宾围绕现象级社交媒体给人们的生活带来的便利与烦恼、如何有效进行时间管理等话题进行深入探讨和交流。

嘉宾们认为，科技革新既从各方面提高了人类的生产生活效率，同时也对人们的生活带来颠覆式影响。五花八门的社交软件已经渗透到人类生活的方方面面，而人类的时间也被这些社交工具高度碎片化——碎片化的时间、碎片化的阅读、碎片化的购物、碎片化的社交……在人们的生活方式被迭代的技术深度影响的当下，时间就是人生，规划好时间就是规划好人生。人类要让自己慢下来，对未来有信心，对当下有耐心。

碎片化时代更需要学会时间管理

十年前，无论是工作、社交，或者是学习、信息获取等，都相对对时定量界限分明，而在内容无限下拉、碎片化个人定制推送、工作和私人社交在微信上交融的时代，时间的分区似乎变得无比模糊。着眼于提升效率的科技革新似乎让人们越感到时间的匮乏。深度高效的工作，专注且系统性的学习，以及高质量和不被打扰的整块情感交流的时间变得越来越少。

“我是个强迫症患者，回复微信信息一般都很及时。有时候只要收到超过3条时间长达60秒的语音信息，我就会很难受，很纠结。”东阳易星传媒创始人、明嘉资本投资管理咨询有限公司创始人兼董事长黄晓明说，时间就是人生，规划好时间就是规划好人生。过去一年他做得最成功的事情就是告诉自己慢下来，学会感知生

活的各种美好。

Fusion Fund 创始合伙人张璐说，美国硅谷一般鼓励员工远程工作或者在家工作，这要求员工必须具备极强的时间管理能力和自控能力，对时间进行精细化管理要注意进行优先级的排列，把碎片化时间利用起来去做一些小事。同时要学会甄别哪些是自己主动获取的信息，哪些是被动获取的，以及这些信息的价值大小。

斯诺克球手丁俊晖坦言，过去他在时间管理方面显得很混乱，平时一味用训练填充时间，时不时导致训练达不到理想效果，近两年，他将训练时间和比赛时间做了科学分配，把专注力用在训练上，每天训练3个小时，训练时完全不看手机，长此以往，训练效果也逐渐显现。

实现高效工作需要提高专注力

在论坛上，神舟十一号宇航员

陈冬和大家分享了他的33天太空之旅。“2016年我执行任务时，虽然时间很紧张，但学习工作效率也很高。在太空的33天，我一天要经历16次日出日落。飞船绕地球一圈是90分钟，感觉时间过得特别快，33天一眨眼就过去了。”他说。

黄晓明也和大家分享了木匠手表的故事。“一个老木匠正在干活时，擦汗一挥手，腕上的手表飞了出去。他赶紧停下手中的活翻箱倒柜到处寻找，但是没找着，眼看天色已晚，便决定明天再找。他的小儿子走进来坐在一旁，很快就找到了手表。木匠惊讶地问：‘我找了大半天都没找到，你是怎么找到的？’他儿子说：‘你找的时候乱哄哄的。等你停下来后，我一个人坐在屋子里，听见手表嗒嗒嗒的声音，顺着声音一摸，就摸到了。’”黄晓明说，只要你聚焦关键，不断提高干事创业的专注力，就极有可能达到自己确定的目标。

北京大学心理学系教授魏坤琳认为，事实上，很多人低估了自己在

单位时间内完成事情的效率。如果人们有充足的时间进行充足的思考，持续提高专注力，就能够实现深度高效的工作。

黄晓明说，每个人的生活都有很多可能性，做到专注，就可以有所收获。“人的时间是有限的，在有限的时间里做自己想做的事情，而且要把它做到极致，我觉得这就是人们常说的‘工匠精神’。”

让自己和自然、家人多接触

在论坛上，与会嘉宾还就时间观的改变是否会影响人生决策乃至子女教育等话题进行了探讨和交流。

俄罗斯商学院院长 Marat Atnashev 说，孩子出生后给予他很好的驱动力，让他可以更好地控制时间。做到有效的管理时间在全球有很大的需求，而长期愿景的价值更加重要，人们有必要更加清

楚地了解和认识到长期愿景的重要性。

意大利造船公司 Fincantieri 中国首席执行官 Fabrizio Ferri 说，如果将来孩子的情商不够发达，在生活和工作等方面就会碰到很多问题，家长要时常和孩子进行面对面沟通，切勿过分沉溺于互联网，家长要注意控制这种风险，要引导孩子多读书，多和其他人交流。

“科技无法令人拒绝，如何管控好自己才是重要的。现在使用微信的人越来越多，科技拉近了远距离人的距离，拉远了近距离人的距离。”黄晓明说，自从他当了父亲，就希望自己的孩子多动脑、多动手，避免过度依赖科技。毕竟，人类能够进行深度思考，这是科技无法替代的。人们要让自己慢下来和自然、家人多接触、多互动。

“要放下手机，通过时间的长度和自己的孩子及朋友们建立深度联系。”小红书创始人瞿芳建议。
(本报博鳌4月8日电)



38元不限量

不限流量全国通用

