

CURAC / ARUCC

Newsletter
Infolettre

College and University Retiree Associations of Canada / Associations de retraités des universités et collèges du Canada

Contents / Sommaire:

CURAC/ARUCC President's Notes	2
Mot du président de CURAC/ARUCC	3
Editor's Notes	4
Note du rédacteur	5
Administrators should pay attention to this fast-growing group: university retirees	6
Les administrations devraient prêter attention à ce groupe en pleine expansion: les retraités universitaires	8
McGill University : A History of Significant Achievement	10
The McGill University Retiree Association: A Brief History	11
Université McGill : Un historique parsemé de réalisations d'importance	12
L'Association des retraités de l'Université McGill: Un bref historique	13
CURAC 2021 VIRTUAL ASSEMBLY L'ASSEMBLÉE VIRTUELLE 2021 DE L'ARUCC	14
Call for Nominations: Directors and Officers / Appel de candidatures : administrateurs et dirigeants	15
Résumé de l'enquête sur la solitude de l'APR-UQAM	16
Summary of the APR-UQAM Survey on Loneliness	17
Later Life Learning: Enhancing Opportunities	18
L'apprentissage continu: Améliorer les opportunités	19
News & Notes / Nouvelles brèves	22
Report from the Treasurer	24
Rapport du trésorier	25
In Memoriam / Nécrologie	26

CURAC/ARUCC President's Notes

Bryan Harvey, President CURAC/ARUCC, March 2021

It is now more than a year since we were first impacted by the COVID-19 shut down. We have all become more zoom literate and used to operating without the benefit of in-person contacts which we all value so much. We had to cancel our 2020 and 2021 conferences but look forward to resuming these in 2022. In the meantime, we successfully held our Annual General Meeting virtually, last September. We plan to hold the 2021 AGM in late May using the same technology. We are hopeful that we can incorporate a best practices session as part of that meeting.



As the days lengthen and the vaccine roll out proceeds there is a note of optimism in the air that we will soon return to a degree of normalcy. There are positives to having come through the trials and tribulations of these difficult times and we can be better for it in future. Stay well and enjoy the Spring

On April 15th, McGill University Retirees Association (MURA-ARUM) will host a virtual session which looks to be a very interesting one. Our thanks and congratulations to the local organizing committee. McGill is celebrating its 200th anniversary, a significant milestone indeed. We will be presenting several of CURAC/ARUCC's awards at that meeting. See details of the Virtual Assembly elsewhere in this edition of the Newsletter/Infolettre. It is a worthy event in its own right and a partial substitute for the CURAC/ARUCC annual conference.

By the time this edition of the Newsletter/Infolettre reaches you, we will have begun a strategic planning exercise. The first step in this process is to be two meetings with our Retiree Association members using zoom technology, something that would not have been feasible without it or a similar platform. Both meetings are intended to be a first step getting to know each other better and to plan how best to move forward with such interactions in future.

The first of these is with the RA contacts and is focussed on communications. CURAC/ARUCC is completely reliant on these contacts to get information out to our members and in turn to their members. Hopefully, we can discuss ways to mutually improve the way we interact. This meeting is scheduled for March 22.

The second is with the RA presidents and is aimed more at broader strategic issues. CURAC/ARUCC is in the initial phase of a strategic review and it is hoped that we can use this meeting to start a dialogue which will enable full participation by the Ra's in that process. This meeting is scheduled for March 29. A summary of these discussions will be distributed to RA leaders in April, along with plans for follow-up sessions.

It has been brought to our attention that the Association of Retiree Organizations in Higher Education (AROE, our USA counterpart) and CURAC/ARUCC both got their start 20 years ago. In recognition of that, initial discussions have started to see if we can do something together to recognize our 25th anniversaries. As a start, our members were invited to an AROHE event which included input from our colleagues at Kwantlen Polytechnic University Retirees Association (KPURA). In turn, AROHE members have been invited to join in the McGill event.

As the days lengthen and the vaccine roll out proceeds there is a note of optimism in the air that we will soon return to a degree of normalcy. There are positives to having come through the trials and tribulations of these difficult times and we can be better for it in future. Stay well and enjoy the Spring

Mot du président de CURAC/ARUCC

Bryan Harvey, Président CURAC/ARUCC. Mars 2021

Il y a plus d'un an maintenant que nous avons été affectés par le choc de COVID-19. Nous sommes tous devenus plus fûtés en matière de Zoom et habitués à fonctionner sans l'appui des contacts personnels tant appréciés. Nous avons dû annuler nos conférences de 2020 et 2021, mais nous espérons les reprendre en 2022. Entre-temps, nous avons organisé avec succès notre assemblée générale annuelle en mode virtuel en septembre dernier. Nous prévoyons de tenir l'AGA de 2021 fin mai en utilisant la même technologie. Nous espérons pouvoir intégrer une session sur les meilleures pratiques dans le cadre de cette réunion.

Le 15 avril, l'Association des retraités de l'Université McGill (MURA-ARUM) organisera une session virtuelle qui s'annonce très intéressante. Nous remercions et félicitons le Comité organisateur local. McGill célébrera son 200^e anniversaire, une étape importante en effet. Nous présenterons plusieurs des prix de CURAC/ARUCC lors de cette réunion. Vous trouverez plus de renseignements sur l'Assemblée virtuelle dans ce numéro de l'Infolettre. Il s'agit d'un événement digne d'intérêt en soi et d'un substitut partiel à la conférence annuelle de CURAC/ARUCC.

Au moment où ce numéro de l'Infolettre vous parviendra, nous aurons entamé un exercice de planification stratégique. La première étape de ce processus consistera en deux réunions avec les membres de notre association à l'aide de la technologie Zoom, ce qui n'aurait pas été possible sans elle ou une plateforme similaire. Ces deux réunions ont pour but d'apprendre à mieux se connaître et de planifier la meilleure façon de poursuivre de telles interactions à l'avenir.

La première rassemble les personnes-contact des AR et porte sur la communication. CURAC/ARUCC dépend entièrement de ces personnes pour transmettre les informations à nos associations membres et elles, à leur tour, à leurs membres individuels. Nous espérons pouvoir discuter des moyens d'améliorer mutuellement la manière de nos interactions. Cette réunion est prévue pour le 22 mars.

La seconde regroupe les présidents des AR et vise davantage les questions stratégiques plus larges. CURAC/ARUCC est dans la phase initiale d'une révision stratégique et nous espérons pouvoir profiter de cette réunion pour entamer un dialogue qui favorisera la pleine participation des AR à ce processus. Cette réunion est prévue pour le 29 mars. Un résumé de ces discussions sera distribué aux dirigeants des AR en avril, ainsi que des plans pour des sessions de suivi.

On nous a signalé qu'AROHE (notre homologue américain - Association of Retired Organizations in Higher Education) et CURAC/ARUCC ont toutes deux débuté leurs activités il y a 20 ans. En reconnaissance de cette coïncidence, des discussions initiales ont été entamées pour voir si nous pouvons faire quelque chose ensemble pour marquer nos 25 ans. Pour commencer, nos membres ont été invités à un événement de l'AROHE auquel ont participé nos collègues de la Kwantlen Polytechnic University Retirees Association (KPURA). À leur tour, les membres de l'AROHE ont été invités à se joindre à la rencontre de McGill.

Alors que les jours rallongent et que le déploiement des vaccins se poursuit, l'espoir que nous allons bientôt retrouver un certain niveau de normalité brille à l'horizon. Il y a des notes positives qui découlent des épreuves traversées et des tribulations de ces temps difficiles. Nous en ressortons renforcés pour l'avenir. Portez-vous bien et profitez du printemps.

“
Alors que les jours rallongent et que le déploiement des vaccins se poursuit, l'espoir que nous allons bientôt retrouver un certain niveau de normalité brille à l'horizon. Il y a des notes positives qui découlent des épreuves traversées et des tribulations de ces temps difficiles. Nous en ressortons renforcés pour l'avenir. Portez-vous bien et profitez du printemps”

Editor's Note

Editorial Board

Editor:

Fred Fletcher, York University

Associate Editor:

André Lapierre, University of Ottawa, French translation

Associate Editor:

Walter Piovesan, Simon Fraser University

Editorial Board:

Carolyn Gilbert, University of British Columbia, Brian Phillips, Lakehead University

For many members of CURAC/ARUCC, the annual AGM and conference is an opportunity not only to exchange notes with other RA executives and to hear expert speakers but also to visit another of Canada's great universities. It has been the practice of the Newsletter/Infolettre editors to publish information on the host university and the other attractions of the locale. Alas, the pandemic relegated those items to the realm of hopes for the future.

Our hope for 2021 was to integrate CURAC/ARUCC activities into the bicentennial celebrations at one of Canada's oldest and most prestigious universities, McGill. The April 15 Virtual Assembly will, we think, provide some of the benefits we had hoped and, with the local arrangements committee of MURA-ARUM, planned for. Instead of presenting reflections on the attractions of the McGill campus and Montreal, which we can only visit virtually, you will find in this issue a brief reports on the history of the university and of MURA-ARUM itself.

This edition includes a summary of the results of an important survey on loneliness among retirees conducted by the Association des professeurs et professeurs retraités de l'UQAM (with English translation by André Lapierre), an article reprinted from University Affairs urging academic administrators to pay attention to retirees, a report on our Later Life Learning project, as well as updates from the President and Treasurer of CURAC/ARUCC, reminders of important upcoming events and other information that might interest RA members.

My thanks once again go to the Editorial Board and other Board members and the MURA-ARUM local arrangements committee. We hope you find this edition interesting and useful

Fred Fletcher, York University Retirees Association

Note du rédacteur

Comité de rédaction

Rédacteur:

Fred Fletcher, Université York

Rédacteur adjoint:

André Lapierre, Université d'Ottawa, Traduction française

Rédacteur adjoint:

Walter Piovesan, Université Simon Fraser

Comité de rédaction:

Carolyn Gilbert, Université de la Colombie-Britannique, Brian Phillips, Université Lakehead

Pour de nombreux membres de CURAC/ARUCC, l'AGA et la conférence annuelles sont l'occasion non seulement d'échanger des propos avec d'autres dirigeants des associations de retraités (AR) et d'assister aux présentations des experts, mais aussi de visiter une autre des grandes universités canadiennes. Les rédacteurs de l'Infolettre ont l'habitude de publier des informations sur l'université hôte et les autres attraits de l'endroit. Hélas, la pandémie a relégué ces éléments au rang de vœux pour l'avenir.

Notre espoir pour 2021 était d'intégrer les activités de CURAC/ARUCC aux célébrations du bicentenaire de l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses universités du Canada, McGill. L'Assemblée virtuelle du 15 avril apportera, nous le pensons, certains des avantages que nous avons espérés et planifiés avec le Comité d'organisation locale de MURA-ARUM. Au lieu de présenter des réflexions sur les attraits du campus de McGill et de Montréal, que nous ne pouvons visiter que virtuellement, vous trouverez dans ce numéro un bref rapport sur l'historique de l'université et de MURA-ARUM elle-même.

Ce numéro comprend un résumé des résultats d'une importante enquête sur la solitude chez les retraités menée par l'Association des professeures et professeurs retraités de l'UQAM (avec traduction anglaise par André Lapierre), un article reproduit d'*Affaires universitaires* exhortant les administrateurs universitaires à prêter attention aux retraités, un rapport sur notre projet d'apprentissage à l'âge adulte ainsi que des mises à jour du président et du trésorier de CURAC/ARUCC, des rappels d'événements importants à venir et d'autres informations susceptibles d'intéresser les membres des AR.

Je remercie une fois de plus le Comité de rédaction et les autres membres du Comité, ainsi que le Comité d'organisation locale de MURA-ARUM. Nous espérons que vous trouverez la lecture de ce numéro intéressante et utile.

Fred Fletcher, Association des retraités de l'Université York

Administrators should pay attention to this fast-growing group: university retirees

Retired faculty and staff stay active in their communities and contribute to their institutions in many ways.

Robert Morrison | Nov 03 2020

*Prepared for publication in **University Affairs***

University retirees form a group that is growing fast and positioned to help universities in many ways. The College and University Retirees Association of Canada/Association des retraités des universités et collèges du Canada (CURAC/ARUCC) is a not-for-profit federation of retiree associations (RAs) at colleges and universities across Canada. It represents some 40 organizations with more than 15,000 individual members. It is managed by a volunteer board of directors. While some member RAs are for retired faculty only, the majority are open to both faculty and staff. Most are affiliated with universities.

University retirees, whether faculty or staff, are moving into a new life stage with energy and enthusiasm. They look forward to several decades of good health, and are keen on promoting the interests of seniors and of higher education. They enjoy social contact. They want to participate and contribute. Active in their communities, they are often opinion leaders as well as ambassadors for their institutions.

RAs embody a broad base of academic expertise and staff experience. Members are wise elders, an important source of independent views about higher education. They represent the collective memory of their institutions. Research at a number of Canadian and American universities reveals similar patterns of ongoing involvement.

Between one-third and one-half of retired faculty and senior administrators remain active in their profession, serving on professional boards and committees, conducting and reporting on research at conferences, editing and writing books, and editing and writing for journals, adding to the university's professional reputation. Many continue teaching, presenting guest lectures and seminars, contributing to popular media, obtaining grants, running laboratories, serving on committees and task forces, and supervising graduate students. Retirees contribute to fundraising campaigns and are themselves a potential source of future donations and legacies. Other direct contributions to their institutions include mentoring students and younger faculty, participating as volunteers at convocations and student orientations, and contributing to life-long learning programs, as well as assisting in student recruitment and retention activities.

In short, RAs play an important role in the continued involvement of retired faculty and staff in their academic communities, helping to make retirement an attractive option. Among other contributions, RAs help their members to keep up to date. CURAC/ARUCC has set up two new ad hoc committees, one to see how technology can help to facilitate communications among member RAs, the other to look at opportunities for lifelong learning and active aging. Many RAs have close ties with alumni programs.

Retirees are thus a major asset for their universities and their ranks are growing. It pays to keep them active and engaged. The activities of RAs are substantially enhanced when they have a positive relationship with their institutions, including in-kind and financial support.

Some successful institutions can ensure that retirees are engaged with the campus:

- Keep retirees in the loop: provide information about developments, invite them to events, and encourage participation in the affairs of the university.
- Maintain access to university e-mail and other information platforms.

- Accommodate retirees' needs for access to meeting rooms, parking, libraries, athletic facilities, etc.
- Hold regular meetings between RAs and the university, e.g. once a year with the provost, and sponsorship by the president or provost of RA events, Christmas parties, etc. In some universities, the president invites the local RA to an annual reception.
- Make information available about recent retirees and help new retirees to learn about the RA. This an area of concern, as privacy policies make it difficult for RAs to get access to lists of potential members.

The recent emergence of emeritus colleges as full participants in the life of the university, exemplified by the Emeritus College at the University of British Columbia, is a promising form of engagement.

The work of CURAC/ARUCC

CURAC/ARUCC operates committees that monitor and report on pensions and benefits affecting members, contribute to discussions on issues of public concern, and maintain relations with other like-minded organizations. It operates a website, www.curac.ca, and publishes newsletters and short reports on topics of interest such as medications and older persons, social isolation, age-friendly communities, and palliative care.



CURAC/ARUCC promotes dialogue among member associations and the continuing involvement of member RAs with their host institutions. It cooperates with other organizations to seek action by governments on priority issues such as national pharmacare, income security for seniors, and a national seniors' strategy.

CURAC/ARUCC hosts a national conference each year at a different institution. Due to the coronavirus, the 2020 conference at UBC was postponed and the 2021 conference at McGill was cancelled. McGill will go ahead with a much shortened virtual gathering. Future conferences are planned for UBC (2022) and UPEI (2023).

CURAC/ARUCC brings benefits to its members. Some come from the host university, such as access to facilities, others from commercial firms in areas such as travel and insurance. Members have taken a number of international tours together.

At the local level, RA activities span a wide range, depending on the interests of the individual members. Many are social: outings to local attractions or cultural events, dinner with speakers or panels, support for scholarships, updates on pensions, attendance at university events. At a Carleton University outing pre-pandemic, called Bones and Beer, members did a tour of Canada's national cemetery, Beechwood, followed by lunch at a local microbrewery.

CURAC/ARUCC members and members of your local RA would be pleased to provide more information to university administrators and readers of University Affairs about their activities and the benefits that retirees can bring to the university.

Robert Morrison is a CURAC board member. He can be reached at robertmorrison@rogers.com.

Les administrations devraient prêter attention à ce groupe en pleine expansion: les retraités universitaires.

Les professeurs et le personnel à la retraite restent actifs dans leur communauté et contribuent à leur institution de plusieurs façons

Robert Morrison | 03 Nov 2020

Préparé pour publication dans *University Affairs*



Les retraités universitaires forment un groupe en pleine expansion et qui est bien placé pour aider les universités à bien des égards. La College and University Retirees Association of Canada/Association des retraités des universités et collèges du Canada (CURAC/ARUCC) est une fédération à but non lucratif d'associations de retraités (AR) de collèges et d'universités du Canada. Elle représente une quarantaine d'associations et plus de 15 000 membres individuels. Elle est gérée par un conseil d'administration bénévole. Bien que certaines associations de retraités ne regroupent que des professeurs à la retraite, la majorité d'entre elles accueillent les professeurs ainsi que le personnel administratif. La plupart sont affiliées à des universités.

Actifs dans leur communauté, ils sont souvent des leaders d'opinion ainsi que des ambassadeurs de leur institution

Les retraités universitaires, qu'ils soient membres du corps enseignant ou du personnel administratif, entament une nouvelle étape de leur vie avec énergie et enthousiasme. Ils se réjouissent de pouvoir profiter de plusieurs décennies de bonne santé et sont désireux de promouvoir les intérêts des personnes âgées et de l'enseignement supérieur. Ils aiment les contacts sociaux. Ils veulent participer et contribuer. Actifs dans leur communauté, ils sont souvent des leaders d'opinion ainsi que des ambassadeurs de leur institution.

Les AR forment une large base d'expertise universitaire et d'expérience administrative. Les membres en sont des aînés sages, une source importante de points de vue indépendants sur l'enseignement supérieur. Ils représentent la mémoire collective de leur institution. Des recherches menées dans un certain nombre d'universités canadiennes et américaines révèlent des modèles similaires d'engagement continu.

Environ un tiers et demi des membres du corps professoral et de l'administration supérieure à la retraite restent actifs dans leur profession, siégeant à des conseils et comités professionnels, menant des recherches, participant à des conférences, écrivant des livres, collaborant à des revues, contribuant ainsi à la réputation professionnelle de l'université. Beaucoup continuent à enseigner, de participer à des conférences et à des séminaires, de contribuer aux médias, d'obtenir des subventions, de diriger des laboratoires, de faire partie de comités et de groupes de travail et de superviser des étudiants diplômés. Les retraités contribuent aux campagnes de financement et sont eux-mêmes une source potentielle de contributions et de dons planifiés. D'autres contributions directes à leurs institutions incluent le mentorat d'étudiants et de jeunes professeurs, la participation en tant que bénévoles aux collations des diplômés et aux orientations des étudiants, la contribution aux programmes d'apprentissage continu ainsi que l'aide aux activités de recrutement et de rétention des étudiants.

En bref, les AR jouent un rôle important dans l'implication continue des professeurs et du personnel retraité dans leurs communautés universitaires, contribuant ainsi à faire de la retraite une option attrayante. Entre autres contributions, les AR aident leurs membres à se tenir à jour. CURAC/ARUCC a mis en place deux nouveaux comités ad hoc, l'un chargé de voir comment la technologie peut contribuer à faciliter les communications entre les AR, l'autre étudie les possibilités d'apprentissage continu et de vieillissement actif. De nombreuses AR ont des liens étroits avec les programmes d'anciens étudiants.

Les retraités sont donc un atout majeur pour leurs universités et leurs rangs ne cessent de croître. Il est payant de les garder actifs et engagés. Les activités des AR sont considérablement améliorées lorsqu'elles entretiennent une

relation positive avec leurs institutions, notamment à travers un soutien en nature et financier.

Quelques moyens efficaces pour que les administrations s'assurent que les retraités s'engagent avec le campus :

- Tenir les retraités au courant de ce qui se passe: informez-les des développements, invitez-les à des événements et encouragez-les à participer aux affaires de l'université.
- Maintenir l'accès au courriel de l'université et aux autres plateformes d'information.
- Répondre aux besoins des retraités en matière d'accès aux salles de réunion, au stationnement, aux bibliothèques, aux installations sportives, etc.
- Organiser des réunions régulières entre les AR et l'université, par exemple une fois par an avec le vice-recteur, et le parrainage par le recteur ou le vice-recteur d'événements organisés par les AR, de fêtes de Noël, etc. Dans certaines universités, le recteur invite l'AR locale à une réception annuelle.
- Mettre à disposition des renseignements sur les récents retraités et aider les nouveaux retraités à se familiariser avec leur AR. Il s'agit d'un sujet préoccupant, car les politiques de protection de la vie privée font qu'il est difficile pour les AR d'avoir accès aux listes de membres potentiels.

L'émergence récente des collègues émérites en tant que participants à part entière à la vie de l'université, illustrée par le Emeritus College de l'Université de la Colombie-Britannique (UBC), est une forme d'engagement prometteuse.

Les activités de CURAC/ARUCC

CURAC/ARUCC gère des comités qui surveillent les pensions et les avantages sociaux des membres et en rendent compte, contribuent aux discussions sur des questions d'intérêt public et entretiennent des relations avec d'autres organisations partageant les mêmes idées. Il gère un site web, www.curac.ca, et publie des bulletins d'information et de courts rapports sur des sujets d'intérêt tels que les médicaments et les personnes âgées, l'isolement social, les communautés amies des aînés et les soins palliatifs.

CURAC/ARUCC favorise le dialogue entre les AR et l'engagement continu de celles-ci auprès de leurs institutions hôtes. Elle coopère avec d'autres organisations pour inciter les gouvernements à agir sur des questions prioritaires comme un régime national d'assurance-médicaments, la sécurité du revenu des aînés ainsi qu'une stratégie nationale pour les aînés.

CURAC/ARUCC organise chaque année une conférence nationale dans un établissement différent. En raison du coronavirus, la conférence de 2020 à l'Université de la Colombie-Britannique (UBC) a été reportée et celle de 2021 à l'Université McGill a été annulée. McGill ira de l'avant avec un événement virtuel beaucoup plus court. Les prochaines conférences sont prévues à UBC (2022) et à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard (UPEI) (2023).

CURAC/ARUCC fournit des avantages à ses membres. Certains proviennent de l'université hôte, comme l'accès aux installations, d'autres de sociétés commerciales dans des domaines tels que les voyages et les assurances. Certains membres ont pu faire ensemble des voyages internationaux.

Au niveau local, les activités des AR couvrent un large éventail, en fonction des intérêts individuels des membres. Plusieurs activités sont de nature sociale: sorties à des attractions locales ou à des événements culturels, dîners avec des conférenciers ou des panels, soutien aux bourses d'études, mises à jour sur les régimes de retraite et participation à des événements universitaires. Lors d'une sortie organisée par l'Université Carleton avant la pandémie, intitulée «Bones and Beer», les membres ont fait la visite du cimetière national du Canada, Beechwood, suivie d'un déjeuner dans une microbrasserie locale.

CURAC/ARUCC et les membres des AR locales seraient heureuses de fournir davantage d'informations aux administrateurs des universités sur leurs activités et les avantages que les retraités peuvent apporter à l'université.

Robert Morrison est membre du Conseil d'administration de CURAC/ARUCC. On peut le joindre à robertmorrison@rogers.com.

McGill University : A History of Significant Achievement

For most CURAC delegates, McGill needs no introduction and it is impossible to do it justice in a brief overview. In light of current events involving post-secondary education, however, it is perhaps worth noting that McGill, like most universities did not arrive fully developed.

After a somewhat rocky start, McGill University became one of Canada's most prestigious universities, with ties to Harvard and many verifiable claims to fame. In 2021, the university has a beautiful main campus in an attractive city and a long list of award-winning research and influential graduates.

Upon his death in 1813, James McGill, a prominent Scottish merchant, bequeathed £10,000 and his forty-six acre estate on the side of Mount Royal to the Royal Institution for the Advancement of Learning. Delayed by disputes over the inheritance, the Institution finally received a charter from King George V in 1821. The Montreal Medical Institution became the faculty of medicine early on. The first graduating class in 1833 consisted solely of William Leslie Logie who earned a medical degree, the first in Canada. McGill College was opened on the estate in 1829 and, with the completion of a new Arts Building, classes finally began there in 1843.

Things began to move more rapidly with the appointment of John William Dawson, a geologist with rather minimal educational qualifications but a considerable reputation as a scientist, as principal. Unusually for the time, he was not an import but rather a product of Nova Scotia. He presided from 1855 to 1893. He brought a passion for science to the institution and involved himself in everything from indexing the library's holdings to landscaping grounds.

Over the next 160 years, the university was on the forefront of many scientific discoveries and featured a long list of distinguished faculty, in a wide range of disciplines. The list includes Ernest Rutherford, Hugh MacLennan, and Charles Taylor, to name only a few. The nation-leading list of 145 Rhodes Scholars attests to the quality of McGill graduates.

McGill can also claim to have played a major role in the development of three major sports: Hockey (the first indoor game), North American football (the first game, played against a team from Harvard), and basketball (James Naismith earned a McGill B.A. in 1887).

Two years ago at the University of Guelph, delegates were able to wander the campus, visit the art gallery, and learn about the university's contribution to agricultural science and its development in other fields. Unfortunately, we will have to visit McGill virtually and in our imaginations.

For a more serious account, with a wealth of interesting detail, visit <https://www.mcgill.ca/about/history>.

Fred Fletcher, York University Retirees Association (YURA)



Photo : McGill University

The McGill University Retiree Association: A Brief History



As mergers go, the birth of the McGill University Retiree Association (MURA-ARUM) was relatively painless. Still, the merger of the Retiree Affairs Committee (RAC) of the McGill Association of University Teachers (MAUT), the McGill University Non-Academic Staff Association (MUNASA) and two McGill unions, the Service Employees' Union (SEU) and the McGill University Non-Academic Certified Association (MUNACA) took place over several years. The goal was “to create a unified alliance among McGill retirees from all employment categories, to obtain recognition from the University, to build a sense of community with former faculty and staff, and to be a voice for common concerns, such as post-retirement benefits.”

Negotiations began in 2013 and agreement in principle came quite quickly. With broad support from the partners and the university administration, MURA-ARUM was officially launched in November 2014. The founding meeting took place in June 2015, with 80 members present. The interests of academic faculty and librarians continue to be represented by the Retiree Affairs Committee (RAC) of the McGill Association of University Teachers (MAUT). RAC members are also members of MURA-ARUM. The two organizations have a close and collaborative relationship. Similar partnership agreements were negotiated for the other organizations. MURA-ARUM is supported by fee-sharing arrangements with its partners. The university administration also recognized the official status of MURA-ARUM and provided support. These negotiations were finally completed in 2018.

The MURA-ARUM website describes its current role as follows: “Using social media platforms, MURA communicates its plethora of events (concerts, lectures, visits to museums, walking tours), workshops, including, for example, financial and pension planning, and a variety of other activities (book clubs, cycling excursions, golfing, knitting and restaurant groups). So far, these events and activities have attracted more than 400 retirees who are MURA members. As an Association, MURA-ARUM is committed to expanding its membership, to nurturing its existing activities and relationships, and to creating a vibrant network of active retirees connected to each other and to the wider McGill University community.”

The pan-university structure and membership of MURA-ARUM is one of several organizational forms for retiree associations at Canada’s post-secondary. For an overview, see page 7 of the Winter 2019 edition of the CURAC/ ARUCC Newsletter/Infolettre.

For more on the MURA-ARUM story, go to About Us on the http://mura-arum.association.mcgill.ca/html/x_ABOUT_US.html

Summary by Fred Fletcher, York University Retirees Association



McGill Normal School, Rue Belmont, Montreal, 1875: Charles P. de Volpi & P. S. Winkworth

Université McGill : Un historique parsemé de réalisations d'importance

Pour la plupart des délégués de CURAC/ARUCC, McGill n'a pas besoin d'être présentée et il est impossible de lui rendre justice dans un bref aperçu. Toutefois, à la lumière des événements courants concernant l'enseignement postsecondaire, il est peut-être utile de noter que McGill, comme la plupart des universités, ne s'est pas bâtie du jour au lendemain.

Après des débuts quelque peu difficiles, l'Université McGill est devenue l'une des universités les plus prestigieuses du Canada, avec des liens avec Harvard et de nombreux titres de gloire bien connus. En 2021, l'université possède un magnifique campus principal dans une ville attrayante et une longue liste de recherches primées et de diplômés influents.

À sa mort en 1813, James McGill, un important marchand écossais, a légué 10 000 £ et son domaine de quarante-six acres sur le flanc du mont Royal à la Royal Institution for the Advancement of Learning. Retardée par des différends au sujet de l'héritage, l'institution reçoit enfin une charte du roi George V en 1821. L'Institution médicale de Montréal devient très tôt la Faculté de médecine. La première cohorte de diplômés, en 1833, comporte un seul nom, celui de William Leslie Logie qui obtient un diplôme de médecine, le premier au Canada. Le McGill College est ouvert sur le domaine en 1829 et, avec l'achèvement d'un nouveau bâtiment des arts, les cours y commencent enfin en 1843.

Les choses ont commencé à bouger plus rapidement avec la nomination au poste de principal de John William Dawson, un géologue au parcours universitaire plutôt mince mais avec une réputation considérable en tant que scientifique. Fait inhabituel pour l'époque, il ne venait pas de l'étranger mais plutôt de la Nouvelle-Écosse. Il a présidé l'institution de 1855 à 1893. Il a apporté une passion pour la science à l'institution et s'est impliqué dans tout, depuis l'indexation des collections de la bibliothèque jusqu'à l'aménagement du terrain.

Au cours des 160 années suivantes, l'université a été à l'avant-garde de nombreuses découvertes scientifiques et a accueilli une longue liste d'éminents professeurs dans un large éventail de disciplines. Cette liste comprend Ernest Rutherford, Hugh MacLennan et Charles Taylor, pour n'en citer que quelques-uns. La liste de 145 boursiers Rhodes, la plus longue du pays, témoigne de la qualité des diplômés de McGill.

McGill peut également se targuer d'avoir joué un rôle majeur dans le développement de trois grands sports : le hockey (la première partie intérieure), le football nord-américain (le premier match, disputé contre une équipe de Harvard) et le basketball (James Naismith a obtenu un baccalauréat de McGill en 1887).

Il y a deux ans, à l'Université de Guelph, les délégués ont pu se promener sur le campus, visiter la galerie d'art et découvrir la contribution de l'université à la science agricole et son développement dans d'autres domaines. Malheureusement, nous allons devoir visiter McGill virtuellement et dans notre imagination.

Pour un compte rendu plus sérieux, avec une foule de détails intéressants, visitez le site <https://www.mcgill.ca/about/history>.

Fred Fletcher, Association des retraités de l'Université York (YURA)



L' Association des retraités de l'Université McGill : un bref historique



S'agissant de fusions, la naissance de l'Association des retraités de l'Université McGill (MURA-ARUM) s'est faite relativement sans douleur. Pourtant, la fusion du Comité des affaires des retraités (RAC) de l' Association des professeurs d'université de McGill (MAUT), de l' Association du personnel non académique de l' Université McGill (MUNASA) et de deux syndicats de McGill, l'Union des employés de service (SEU) et l'Association des certifiés non universitaires de l'Université McGill (MUNACA), s'est déroulée sur plusieurs années. L'objectif était de créer une alliance unifiée entre les retraités de McGill, toutes catégories d'emploi confondues, d'obtenir la reconnaissance de l'Université, de créer un sentiment d'appartenance avec les anciens professeurs et employés, et de se faire le porte-parole de

préoccupations communes, comme les avantages sociaux après la retraite."

Les négociations ont commencé en 2013 et un accord de principe est intervenu assez rapidement. Avec un large soutien des partenaires et de l'administration de l'université, MURA-ARUM a été officiellement lancée en novembre 2014. L'assemblée de fondation a eu lieu en juin 2015, avec 80 membres présents. Les intérêts des professeurs d'université et des bibliothécaires continuent d'être représentés par le Comité des affaires des retraités (RAC) de l'Association des professeurs d'université de McGill (MAUT). Les membres du RAC sont également membres de MURA-ARUM. Les deux organismes entretiennent une relation étroite et collaborative. Des ententes de partenariat similaires ont été négociées pour les autres organismes. MURA-ARUM est soutenu par des accords de partage de frais avec ses partenaires. L'administration de l'université a également reconnu le statut officiel de MURA-ARUM et lui a apporté son soutien. Ces négociations ont finalement abouti en 2018.

Le site web de MURA-ARUM décrit son rôle actuel comme suit : Grâce aux plateformes de médias sociaux, MURA communique sa pléthore d'événements (concerts, conférences, visites de musées, randonnées pédestres), d'ateliers, comprenant par exemple la planification financière et la planification de la retraite ainsi qu'une variété d'autres activités (clubs de lecture, excursions à vélo, golf, tricot et visites de restaurants). Jusqu'à présent, ces événements et activités ont attiré plus de 400 retraités qui sont membres de MURA. En tant qu'association, MURA-ARUM s'engage à augmenter le nombre de ses membres, à promouvoir ses activités et ses relations existantes et à créer un réseau dynamique de retraités actifs connectés entre eux et avec la communauté universitaire de McGill.

La structure et la membriété pan-universitaires de MURA-ARUM constituent l'une des nombreuses formes d'organisation des associations de retraités de l'enseignement postsecondaire canadien. Pour un aperçu, voir la page 7 du numéro d'hiver 2019 de l'Infolettre de CURAC/ARUCC.

Pour en savoir davantage sur l'historique de MURA-ARUM, consultez la rubrique "About Us" sur le site http://mura-arum.association.mcgill.ca/html/x_ABOUT_US.html.

Résumé par Fred Fletcher, Association des retraités de l'Université York.



VIRTUAL / VIRTUELLE

The McGill University Retiree Association is honoured to host the:

CURAC 2021 VIRTUAL ASSEMBLY

Thursday, April 15, 2021, 1:00 – 3:00 PM (EDT)

La version française suit la version anglaise.

Each year, the College and University Retiree Associations of Canada (CURAC) holds a conference that is hosted by a member association. The McGill University Retiree Association (MURA) was scheduled to host the 2021 conference as part of the McGill University Bicentennial celebrations. Due to the COVID-19 pandemic, the event will be offered as a Zoom webinar. Simultaneous French translation will be available for this event.

To coincide with the pandemic and the world-wide medical focus of this past year, MURA is offering a talk Nature and Nurture: How early life experience changes our DNA narrative. Prominent McGill medical researcher, Dr. Moshe Szyf is renowned in the field of epigenetics, the study of how behaviours and environment can cause changes that affect the way your genome works. Unlike genetic changes, epigenetic changes are reversible and do not change your DNA sequence, but they can change how your body reads a DNA sequence.

This free event is open to all members of CURAC Retiree Associations and their friends and colleagues. Please see the CURAC 2021 Virtual Assembly website for program and registration information.

On behalf of MURA and CURAC, we look forward to gathering (albeit) virtually with you at this annual event. If you have any questions, please email: mura-arum.association@mcgill.ca



L' Association des retraité(e)s de l'Université McGill est fière d'accueillir : L' ASSEMBLÉE VIRTUELLE 2021 DE L'ARUCC

Jeudi 15 avril 2021, 13h -15h (HAE)

Une grande conférence sous le patronage de l'ARUCC (Associations de retraités des universités et collèges du Canada) est présentée chaque année par une association membre. À l'occasion du Bicentenaire de McGill, l'Association des retraité(e)s de l'Université McGill (ARUM) devait en être l'hôte en présentiel en 2021. Pandémie oblige, cet événement est maintenant offert sous forme de webinaire via Zoom. La traduction française simultanée sera disponible durant cet événement.

En lien avec les préoccupations actuelles causées par la pandémie mondiale, l'ARUM propose une conférence « L' Inné et l'acquis : l'impact de l'expérience infantile sur l'ADN ». L' éminent chercheur de McGill, Dr. Moshe Szyf, est une sommité dans le domaine de l'épigénétique, soit l'étude de l'effet des comportements et de l'environnement sur le fonctionnement du génome..

Cet événement gratuit est ouvert à tous les membres des associations de retraités de l'ARUCC et à leurs amis et collègues. Veuillez consulter le site Internet de L'ASSEMBLÉE VIRTUELLE 2021 DE L'ARUCC pour plus amples renseignements au sujet du programme et de l'inscription.

Au nom de l'ARUM et de l'ARUCC, ce sera un grand plaisir de vous retrouver virtuellement à cet événement. Si vous avez des questions, veuillez nous écrire à: mura-arum.association@mcgill.ca

Call for Nominations: Directors and Officers

The Board of Directors of College and University Retiree Associations of Canada /Associations de retraités des universités et collèges du Canada (CURAC/ARUCC) consists of 9 to 12 Directors, each elected by Member Association delegates for a term of two years at the Annual General Meeting. Four of these Directors are elected as Officers (President, Vice-President, Treasurer and Secretary).

At the 2021 AGM, to be held through a Zoom teleconference, an election will be held to fill Board Vacancies. We propose to continue with 12 Directors.

Nominations are now invited for the positions of President, Vice-President, Secretary, Treasurer and Directors at large. Retiring Directors and Officers are eligible for nomination for a further term. Please go to <https://www.curac.ca/about-us/governance/curacarucc-board/> to see a list of current Directors and Officers. Directors Bryan Harvey, Honora Shaughnessy, Jim Boyd, Carole-Lynne Navenec, André Lapierre, Sheila Singleton, and Daniel Sitar will continue as Directors for the year 2021-2022 to complete two-year terms started in May 2020.

Each nomination should be accompanied by a short bio (maximum of 200 words) and a recent photo. It is suggested that the biography include information on the career of the nominee and involvement with the local retiree organization.

Nominations should be sent by April 30, 2021 to Ken Craig at krcraig@psych.ubc.ca.

Kenneth D. Craig, O.C., Ph.D., F.C.A.H.S. Chair, CURAC/ARUCC Nominating Committee

Appel de candidatures : administrateurs et dirigeants

Le Conseil d'administration des College and University Retiree Associations of Canada / Associations de retraités des universités et collèges du Canada (CURAC/ARUCC) se compose de 9 à 12 administrateurs, chacun élu par les délégués des associations membres pour un mandat de deux ans lors de l'Assemblée générale annuelle. Quatre de ces administrateurs sont élus en tant que dirigeants (président, vice-président, trésorier et secrétaire).

Lors de l'AGA 2021, qui se tiendra dans le cadre d'une téléconférence Zoom, une élection aura lieu pour pourvoir les postes vacants au Conseil. Nous proposons de continuer avec 12 administrateurs.

Les candidatures sont maintenant sollicitées pour les postes de président, vice-président, secrétaire, trésorier et administrateurs extraordinaires. Les administrateurs et dirigeants sortants sont éligibles pour un mandat supplémentaire. Une liste des administrateurs et dirigeants actuels est affichée à <https://www.curac.ca/about-us/governance/curacarucc-board/>. Les administrateurs Bryan Harvey, Honora Shaughnessy, Jim Boyd, Carole-Lynne Navenec, André Lapierre, Sheila Singleton et Daniel Sitar resteront administrateurs pour l'année 2021-2022 pour terminer leurs mandats de deux ans entamés en mai 2020.

Chaque candidature doit être accompagnée d'une courte biographie (maximum de 200 mots) et d'une photo récente. Il est suggéré que la biographie contienne des informations sur la carrière du candidat ou de la candidate et son implication dans l'association locale de retraités.

Les candidatures doivent être envoyées avant le 15 avril 2021 à Ken Craig à : krcraig@psych.ubc.ca.

Kenneth D. Craig, O.C., Ph.D., F.C.A.H.S. Président, Comité des candidatures CURAC/ ARUCC

Résumé de l'enquête sur la solitude de l'APR-UQAM

Michel Tousignant et le Comité de solidarité.

Genèse du projet

Le comité de solidarité de l'APR-UQAM a entrepris d'explorer le thème de la solitude chez ses membres en vue de susciter une réflexion sur cette question. Ces échanges avaient comme but de mieux documenter les problèmes de solitude et d'explorer des façons d'améliorer la qualité de vie.

L'approche méthodologique a consisté à analyser quatre sources de problèmes liés à la solitude. Les réponses portaient sur les perceptions de la situation personnelle en utilisant une échelle de 1 à 10. Le score de 5 correspondait à un problème suffisamment sérieux pour s'en plaindre à son entourage. Un espace réservé à de courts commentaires a permis de valider la technique d'analyse des réponses. Le questionnaire a été envoyé par la poste et par courriel avec une version PDF interactive. La très grande majorité a choisi de répondre par la poste avec l'enveloppe affranchie.

Faits saillants

Le taux de réponses est de 40%, soit 105 réponses sur 267 envois. Ce taux peut être considéré comme une réussite en comparaison d'enquêtes similaires. Le nombre de commentaires écrits a démontré l'intérêt des membres à compléter le questionnaire.

Nous avons analysé quatre sources reliées à des problèmes de solitude.

1. **Réseau social.** Plus de 29% des réponses possèdent un score de 4 et plus à l'échelle de sentiment de solitude en regard du réseau social. Une proportion significative de 42% du total des répondants (N=105) décrit leur réseau social comme restreint ou en diminution. Dans cette catégorie, les pertes touchent majoritairement les amis (29/42) et un conjoint.
2. **État de santé personnel.** Pour la solitude consécutive à un problème de santé, 23% des réponses se situent dans la catégorie de 4 et plus. Les situations sont très diverses en ce qui concerne les sources. Certains sont contraints par des problèmes de vision et d'audition. Lorsque le problème de santé diminue la motricité et la facilité de se déplacer, les répercussions affectent principalement la vie sociale et les activités culturelles. L'autre source d'inconfort est la perte d'énergie et le manque de motivation qui obligent à une restriction de la vie sociale.
3. **Aide à un proche.** Environ une personne sur 7 (14%) rapporte une contrainte ou un sentiment de solitude (score de 4 et plus) consécutif au fait de devoir venir en aide à un proche qui souffre d'un problème de santé grave. Plus du tiers des répondants mentionne aussi se retrouver dans une situation d'aidant naturel, la plupart du temps pour supporter un conjoint ou un membre de la famille.
4. **Projets de vie.** L'ennui, le manque de stimulation, la confusion autour de la perte d'identité autant que la solitude peuvent affecter les personnes dont les projets de vie ne sont pas bien structurés. À cet égard, 12% des réponses ont un score élevé de 4 et plus et un tiers des répondants disent avoir certaines difficultés de cette nature.

Synthèse. Plus de 37% des réponses obtiennent un score de 4 ou plus à au moins une des quatre échelles.

Coté positif. Malgré un nombre élevé de situations problématiques, il n'en reste pas moins que 63% des membres ne rapportent pas de sentiment de solitude ou de sentiment apparenté. Un certain nombre de répondants en ont profité pour nous livrer leur recette de bonheur ou pour souligner qu'ils vivent une vie très satisfaisante.

Toute association intéressée à obtenir une copie du questionnaire ou à l'utiliser pour une enquête auprès de leurs membres est invitée à communiquer avec tousignant.michel@uqam.ca

Summary of the APR-UQAM Survey on Loneliness

Michel Tousignant and the Solidarity Committee.

Background

The APR-UQAM Solidarity Committee undertook to explore the problem of loneliness among its members in order to stimulate reflection on this question. The purpose of these exchanges was to better document the issues of loneliness and to explore ways to improve quality of life.

The methodological approach involved analyzing four sources of issues relating to loneliness. Responses were based on perceptions of one's personal situation using a scale of 1 to 10. A score of 5 indicated a problem serious enough to generate a complaint to others within the community. A space for brief comments was provided to validate the technique used in response analysis. The questionnaire was sent by mail and email along with an interactive PDF version. The vast majority chose to respond by mail with a stamped envelope.

Highlights

The response rate was 40%, or 105 responses out of 267 mailings. This rate can be considered a success in comparison to similar surveys. The number of written comments demonstrated the interest of members in completing the questionnaire.

We analyzed four sources relating to problems of loneliness.

1. **Social network.** More than 29% of the responses show a score of 4 or more on the loneliness scale with regard to the social network. A significant proportion of the 42% of total respondents (N = 105) described their social network as restricted or diminishing. In this category, the majority of losses were to friends (29/42) and to a spouse.
2. **Personal health status.** 23% of responses fall into the category of 4 and above for loneliness as a result of a health problem. There is a wide range of situations with respect to sources. Some are constrained by vision and hearing problems. When health problems reduce motor skills and ease of movement, the repercussions mainly affect social life and cultural activities. The other source of discomfort is the loss of energy and lack of motivation which forces a restriction on social life.
3. **Helping a loved one.** About one in seven respondents (14%) report stress or loneliness (score of 4 or more) as a result of having to help a loved one with a serious health problem. More than a third of respondents also report being in a caregiving situation, mostly to support a spouse or family member.
4. **Life plans.** Boredom, lack of stimulation, confusion about loss of identity as well as loneliness can affect people whose life plans are not well structured. In this regard, 12% of the responses show a high score of 4 or more and a third of the respondents say they have some difficulties of this nature.

Summary. More than 37% of responses score 4 or higher on at least one of the four scales.

A positive note. Despite a high number of problematic situations, 63% of members do not report feeling lonely or anything of that nature. A number of respondents took the opportunity to share their recipe for happiness or to emphasize that they live a very satisfying life.

Any association interested in obtaining a copy of the questionnaire or using it for a survey of their members is invited to contact tousignant.michel@uqam.ca

*Translated by André Lapierre
Newsletter Associate Editor*

Later Life Learning: Enhancing Opportunities

Whatever else we are, most active members of CURAC/ARUCC retiree associations are by any definition intellectuals. As a group, we gladly learn and many of us still gladly teach. And even in this digital age, we still read actual books.

Assuming we are much like Chaucer's clerk, only older and better off, it was a reasonable assumption that an initiative to increase the menu of later life learning opportunities would be a service to many CURAC/ARUCC RAs and their members.

The Later Life Learning project, whose central goal is to create an information network to share later life learning, is based on this assumption. The CURAC/ARUCC Later Life Learning Committee, chaired by Carole-Lynne Le Navenec, is making the proposed network a reality.

Based at the University of Calgary Emeriti Association, the working group now has delegates from 15 RAs, and is developing guidelines for the operation of the network. RAs that wish to appoint a contact person need only provide a name and contact information to Carole-Lynne LLL@curac.ca. The primary functions of the

contact person would be to inform the administrators of events their RA wishes to publicize (with title, link for further information, etc.) and bringing events from other RAs and related organizations to the attention of local RA members. The rules for posting will be distributed to registered contact persons. We believe that these tasks will not take more than an hour per month.

In addition to later life opportunities posted by CURAC/ARUCC RAs, the project will also provide links to international active aging networks. Other planned services include offering instruction in the use of Zoom and other online services and promoting publications by members of CURAC/ARUCC RAs.



Postings on the CURAC/ARUCC website have begun to appear and we will be able to rely on the Later-Life-Learning Mail list and the website to provide many opportunities to members. Go to <https://curac.ca/lll-events/>.

Many promising ideas emerged from the first zoom meeting of registered contact persons on February 26, 2021. We expect the next meeting on April 6 to be equally as productive. If your RA has not yet designated a contact person, please encourage the leadership to do so.

OBJECTIVES

- exchanging information regarding upcoming educational sessions (primarily online) that are available from member organizations and approved national and international associations that involve retired staff from colleges and universities;
- offering information on free access to zoom or related videoconferencing options and providing news about free online digital instruction sessions

- disseminating information regarding publications and related scholarly work by members of CURAC/ ARUCC member associations;
- developing innovative strategies for Later life Learning.

PARTICIPATING ASSOCIATIONS (March 2021)

Memorial University of Newfoundland Pensioners Association (MUNPA)

Association of Dalhousie Retirees and Pensioners (ADRP)

Concordia University Pensioners Association (CUPAUC)

Association des professeurs retraités de l'UQAM (APR)

Brock University Retirees Association (BURA)

Carleton University Retiree Association (CURA)

McMaster University Retirees Association (MURA)

University of Guelph Retirees' Association (UGRA)

York University Retiree Association (YURA)

University of Saskatchewan Retiree Association (USRA)

University of Calgary Emeriti Association (UCalgary EA)

University of Lethbridge Retired Academic Staff Association (ULRASA)

Simon Fraser University Retirees Association (SFURA)

University of British Columbia Emeritus College (UBC Emeritus College)

University of Victoria Retirees Association (UVRA)



L'apprentissage continu: Améliorer les opportunités

Quelles que soient nos autres qualités, la plupart des membres actifs des associations de retraités de CURAC/ ARUCC sont, par définition, des intellectuels. En tant que groupe, nous apprenons volontiers et beaucoup d'entre nous enseignent encore volontiers. Et même à l'ère du numérique, nous continuons à lire de vrais livres.



En partant du principe que nous ressemblons beaucoup à l'universitaire de Chaucer, mais que nous sommes plus âgés et mieux lotis, il était raisonnable de penser qu'une initiative visant à

augmenter le nombre d'opportunités d'apprentissage continu rendrait service à de nombreuses associations de retraités de CURAC/ARUCC et à leurs membres.

Le projet "Later Life Learning", dont l'objectif principal est de créer un réseau d'information visant à partager l'apprentissage continu, est basé sur cette hypothèse. Le comité CURAC/ARUCC sur l'apprentissage continu, présidé par Carole-Lynne Le Navenec, est en train de faire du réseau proposé une réalité.

Basé à la University of Calgary Emeriti Association, le groupe de travail compte maintenant des représentants de 15 associations de retraités (AR) et élabore des lignes directrices pour le fonctionnement du réseau. Les AR qui souhaitent nommer une personne-ressource n'ont qu'à fournir le nom et les coordonnées de cette

personne à Carole-Lynne LLL@curac.ca. Les fonctions principales de la personne-ressource seront d'informer les administrateurs des événements que leur AR souhaite rendre publics (avec titre, lien pour plus d'informations, etc.) et de porter à l'attention des membres de l'AR locale les événements des autres AR et des organisations connexes. Les règles d'affichage seront distribuées aux personnes-ressources inscrites. Nous pensons que ces tâches ne prendront pas plus d'une heure par mois.

En plus des opportunités d'apprentissage continu affichées par les AR de CURAC/ARUCC, le projet fournira également des liens vers des réseaux internationaux de vieillissement actif. Entre autres services prévus, citons la formation à l'utilisation de Zoom et d'autres services en ligne ainsi que la promotion des publications des membres des AR de CURAC/ARUCC.

Les affichages sur le site web de CURAC/ARUCC ont commencé à apparaître. Nous pourrions compter sur la liste de diffusion "Later-Life-Learning" et le site web pour offrir de nombreuses opportunités aux membres. Allez sur <https://curac.ca/lll-events/>.

De nombreuses idées prometteuses ont émergé de la première réunion Zoom des personnes-contact inscrites le 26 février 2021. Nous espérons que la prochaine réunion, le 6 avril, sera tout aussi productive. Si votre AR n'a pas encore désigné une personne-contact, veuillez encourager les dirigeants à le faire.

OBJECTIFS

- échanger des informations concernant les prochaines sessions de formation (principalement en ligne) qui sont disponibles auprès des organisations membres et des associations nationales et internationales approuvées et qui impliquent le personnel retraité des collèges et des universités;
- offrir des informations sur l'accès gratuit au Zoom ou à des options de vidéoconférence connexes et fournir des nouvelles sur les sessions gratuites d'enseignement numérique en ligne;
- diffuser des informations sur les publications et les travaux scientifiques connexes des membres des associations membres de CURAC/ARUCC;
- développer des stratégies innovantes pour l'apprentissage dans le cadre du troisième âge.

ASSOCIATIONS PARTICIPANTES

Memorial University of Newfoundland Pensioners Association (MUNPA)
 Association of Dalhousie Retirees and Pensioners (ADRP)
 Concordia University Pensioners Association (CUPAUC)
 Association des professeurs retraités de l'UQAM (APR)
 Brock University Retirees Association (BURA)
 Carleton University Retiree Association (CURA)
 McMaster University Retirees Association (MURA)
 University of Guelph Retirees' Association (UGRA)
 York University Retiree Association (YURA)
 University of Saskatchewan Retiree Association (USRA)
 University of Calgary Emeriti Association (UCalgary EA)
 University of Lethbridge Retired Academic Staff Association (ULRASA)
 Simon Fraser University Retirees Association (SFURA)
 University of British Columbia Emeritus College (UBC Emeritus College)
 University of Victoria Retirees Association (UVRA)



Photo: Saint Joseph's Oratory of Mount Royal, Montreal by Hansel Wong on Unsplash

News & Notes / Nouvelles brèves

Simon Fraser Virtual Art Gallery

This past year (2020-21), the pandemic brought about challenges for all. Yet, as we sheltered in place, we saw many positive effects on our environment – wildlife returned to urban areas, air quality improved, and more people have taken up walking and creative pursuits. The creative response of people to the crisis has been one of creating art works to lift the spirit and provide a message of hope and beauty. In this virtual gallery, we are showcasing the art works submitted by retirees in 2021. To browse the gallery, go to <https://www.sfu.ca/retirees/gallery/retirees-art-show-2021.html>

UBC Emeritus College Creative Events

The College held a poetry reading on March 31, 2021, and is planning a photo exhibit on April 9, 2021, with the theme of movement. The College offers a varied menu of events, currently virtual. Check out the website <https://emerituscollege.ubc.ca/upcoming-events>

Modern Day Democracy

The University of Victoria Retirees Association (UVRA) is offering a four part series in May on current perspectives on modern democracy as part of their Elder Academy. The fee is \$20 for all four lectures. Further details will be available shortly. For other online opportunities, go to the Later Life Learning site <https://curac.ca/lll-events> or check out the Elder Academy at the UVRA website: <https://www.uvic.ca/retirees/events/elder-academy/index.php>.

AROHE: Our U.S. Counterpart

The Association of Retiree Organizations in Higher Education (AROHE) is a nonprofit organization that represents close to 100 universities and colleges, including five in Canada (plus CURAC/ARUCC). Its mantra is “transforming retirement” and it promotes transformative practices to support all stages of faculty and staff retirement, their mutually beneficial engagement, and continuing contributions to their academic institutions. By sharing research, innovative ideas, and successful practices, AROHE emphasizes the development and enhancement of campus-based retiree organizations and programs which support this continuing engagement in higher education. CURAC/ARUCC monitors AROHE activities and reports on best practices that emerge in its publications and reports. In the latest edition of the AROHE Matters (an e-newsletter), four retirees are honoured for post-retirement community engagement. This one of the many featured best practices among its members. CURAC/ARUCC is moving forward with a program to recognize innovative practices among its local RAs. For more from AROHE, go to: <https://www.arohe.org/resources/>

Resources for optimal aging

Helen Dennis, a nationally recognized expert on aging issues recently released a list of top books on retirement and new life stages. The top five are: *Blue Zones: Lessons for Living Longer from the People Who've Lived the Longest* by Dan Buettner; *Don't Retire, Rewire* by Jerry Sedlar and Rick Miner; *Elderhood: Redefining Aging, Transforming Medicine, Reimagining Life* by Louise Aronson; *Essential Planning for Solo Agers* by Sara Zeff Geber; and *How to Live Forever: The Enduring Power of Connecting the Generations* by Marc Freedman. To see the entire list, go to Helen Dennis's Reading List on Successful Aging | Emeriti Center | USC. For a Canadian resource, go to the McMaster Optimal Aging Portal: <https://www.mcmasteroptimalaging.org/>

Year of Older Persons

The European Association of Professors Emeriti has published a special issue of the EAPE Bulletin containing reports from the 2020 Day of Older Persons. This edition contains a number of interesting and timely reports. It can be accessed at https://europemeriti.org/bulletin/EAPE_BULLETIN_ISSUE_2020-1-S1_S113-S165.pdf

Galerie d'art virtuelle Simon Fraser

Au cours de l'année écoulée (2020-21), la pandémie a entraîné des difficultés pour tous. Pourtant, une fois bien campés sur place, nous avons constaté de nombreux effets positifs sur notre environnement: la faune est revenue dans les zones urbaines, la qualité de l'air s'est améliorée et de plus en plus de personnes se sont mises à marcher et à pratiquer des activités innovantes. La réponse des gens à la crise a consisté à créer des œuvres d'art pour élever l'esprit et transmettre un message d'espoir et de beauté. Dans cette galerie virtuelle, nous présentons les œuvres d'art soumises par les retraités en 2021. Pour parcourir la galerie, rendez-vous sur: <https://www.sfu.ca/retirees/gallery/retirees-art-show-2021.html>.

Événements créatifs du Collège émérite de l'UBC

Le Collège a organisé une lecture de poésie le 31 mars 2021 et prévoit une exposition de photos le 9 avril 2021, sur le thème du mouvement. Le Collège offre un menu varié d'événements, virtuels pour le moment. Consultez le site Web: <https://emerituscollege.ubc.ca/upcoming-events>

La démocratie moderne

L'Association des retraités de l'Université de Victoria (UVRA) propose en mai une série de quatre conférences sur les perspectives actuelles de la démocratie moderne dans le cadre de son Elder Academy. Le coût est de 20 \$ pour les quatre conférences. De plus amples détails seront disponibles sous peu. Pour d'autres opportunités en ligne, rendez-vous sur le site Later Life Learning <https://curac.ca/lll-events> ou consultez l'Elder Academy sur le site de l'UVRA: <https://www.uvic.ca/retirees/events/elder-academy/index.php>.

Notre homologue américain: AROHE

L'Association of Retiree Organizations in Higher Education (AROHE) est un organisme sans but lucratif qui représente près de 100 universités et collèges, dont cinq au Canada (en plus de CURAC/ARUCC). Sa devise est de "transformer la retraite". L'organisme fait la promotion de pratiques transformatrices pour soutenir toutes les étapes de la retraite du corps professoral et du personnel administratif, leur engagement mutuellement bénéfique et leurs contributions continues à leurs institutions. En partageant la recherche, les idées innovantes et les pratiques réussies, AROHE met l'accent sur le développement et l'amélioration des organisations et des programmes de retraités sur les campus qui soutiennent cet engagement continu dans l'enseignement supérieur. CURAC/ARUCC suit les activités de l'AROHE et rend compte des meilleures pratiques qui apparaissent dans ses publications et rapports. Dans le dernier numéro d'AROHE Matters (une infolettre électronique), quatre retraités sont récompensés pour leur engagement communautaire après leur départ à la retraite. Il s'agit de l'une des nombreuses meilleures pratiques présentées par ses membres. CURAC/ARUCC s'est engagée dans un programme visant à reconnaître les pratiques innovantes parmi ses AR locales. Pour en savoir davantage sur AROHE, consultez le site : <https://www.arohe.org/resources/>.

Ressources pour un vieillissement optimal (en anglais)

Helen Dennis, experte reconnue au niveau national sur les questions de vieillissement, a récemment publié une liste des meilleurs livres sur la retraite et les nouvelles étapes de la vie. Les cinq premiers sont "Blue Zones: Lessons for Living Longer from the People Who've Lived the Longest" de Dan Buettner; "Don't Retire, Rewire" de Jerry Sedlar et Rick Miner; "Elderhood: Redefining Aging, Transforming Medicine, Reimagining Life" par Louise Aronson; "Essential Planning for Solo Agers" par Sara Zeff Geber; et "How to Live Forever: The Enduring Power of Connecting the Generations" par Marc Freedman. Pour consulter la liste complète, allez sur Helen Dennis's Reading List on Successful Aging | Emeriti Center | USC. Pour une ressource canadienne, consultez le McMaster Optimal Aging Portal: <https://www.mcmasteroptimalaging.org/>.

Année des personnes âgées

L'Association européenne des professeurs émérites a publié un numéro spécial du Bulletin EAPE contenant des rapports sur la Journée des personnes âgées 2020. Ce numéro contient un certain nombre de rapports intéressants et opportuns. Il peut être consulté à l'adresse suivante : https://europemeriti.org/bulletin/EAPE_BULLETIN_ISSUE_2020-1-S1_S113-S165.pdf

Report from the Treasurer: A Financial Silver Lining

The pandemic has created a silver lining for the College and University Retiree Associations of Canada (CURAC/ARUCC). How did this happen? First, the pandemic lockdowns resulted in the cancellation of the AGM and annual conference scheduled for Vancouver in May 2020. Second, the 2021 conference, scheduled for McGill, has been moved online to a Virtual Assembly scheduled for April 15: Nature and Nurture: How early life experience changes our DNA narrative. Invitations have been circulated and are repeated below.

As a result, many of the expenses associated with annual conferences have not been incurred. However, our contracts with some important affinity partners have generated growing revenues, which we hope will enable CURAC/ARUCC to develop new programs and to afford staff support for key activities that have to date been carried out entirely by volunteers.

The relatively healthy balance sheet has also made it possible to eliminate CURAC/ARUCC membership dues for any member organization with fewer than 100 active members. The Membership Committee's goal is to assist smaller associations to retain members and to encourage newer associations to join CURAC/ARUCC.

On the other hand, members of our associations have missed out on the social contact aspect of the annual conferences, the exchanging of best practices between associations and the making of new friendships from across the country, the emotional cost of which remains to be seen.

This past year has seen the return of the Ryerson Retiree Association and the Retiree Affairs Committee (RAC) of the McGill Association of University Teachers (MAUT) to CURAC/ARUCC membership. This brings the membership roster to 41 university retiree organizations.

The affinity partnership program has the dual goal of providing opportunities for discounts and other benefits to members of our associations and to generate revenues for CURAC/ARUCC and local associations. The best example is our affinity program with Retired Teachers of Ontario/ Les enseignantes et enseignants retraités de l'Ontario (RTO/ERO), which provides a variety of health insurance programs that many retirees have found provides better coverage than their own retiree health benefits (if any). The revenue sharing arrangement provides a 2% rebate on all extended health benefits and travel insurance policies written with our member associations' individual retirees. Fully 23 of 41 association members (encompassing hundreds of individual transactions) have taken advantage this program. The retiree associations receive 50% of the monies rebated to CURAC/ARUCC. The four year cumulative total has amounted to \$38,159.20 of which \$19,079.60 is shareable with our members. Although affinity partnership agreements are subject to change, the revenues have facilitated a modest shift from reliance on retiree organization membership fees and may become more important going forward.

I sincerely believe that our membership base is strong and that all retiree associations remained have committed as members of CURAC/ARUCC throughout and beyond this pandemic crisis as we look forward to meeting again in conference.

Jim Boyd, *CURAC Treasurer*

Rapport du trésorier : Un aspect financier positif

La pandémie a eu un effet positif sur les Associations des retraités des collèges et universités du Canada (CURAC/ARUCC). Comment cela s'est-il produit ? Tout d'abord, les confinements dûs à la pandémie ont entraîné l'annulation de l'AGA et de la conférence annuelle prévues à Vancouver en mai 2020. Deuxièmement, la conférence de 2021, prévue à McGill, a été remplacée par une Assemblée en mode virtuel prévue le 15 avril : Nature and Nurture: How early life experience changes our DNA narrative. (Il y aura traduction simultanée). Les invitations ont été envoyées et sont reprises ci-dessous.

Il en résulte que bon nombre des dépenses associées aux conférences annuelles n'ont pas été engagées. Cependant, nos contrats avec certains partenaires d'affinité importants ont généré des revenus à la hausse qui, nous l'espérons, permettront à CURAC/ARUCC de développer de nouveaux programmes et d'offrir un soutien en personnel pour des activités clés qui, jusqu'à présent, ont été entièrement réalisées par des bénévoles.

Ce bilan relativement sain a également permis d'éliminer les cotisations de CURAC/ARUCC pour toute association ayant moins de 100 membres actifs. L'objectif du Comité d'adhésion est d'aider les petites associations à conserver leurs membres et d'encourager les nouvelles associations à se joindre à CURAC/ARUCC.

D'autre part, les membres de nos associations ont été privés de l'aspect social des conférences annuelles, de l'échange des meilleures pratiques entre associations et de la création de nouvelles amitiés à travers le pays. Le coût émotionnel de ces sacrifices reste à déterminer.

Au cours de l'année écoulée, la Ryerson Retiree Association et la Retiree Affairs Committee (RAC) de la McGill Association of University Teachers (MAUT) sont redevenues membres de CURAC/ARUCC. Cela porte le nombre des membres à 41 associations de retraités universitaires.

Le programme de partenariat d'affinité a pour double objectif de fournir des rabais et d'autres avantages aux membres de nos associations et de générer des revenus pour CURAC/ARUCC de même que pour les associations locales. Le meilleur exemple est notre programme d'affinité avec Les enseignantes et enseignants retraités de l'Ontario (ERO/RTO) qui offre une variété de programmes d'assurance maladie que plusieurs retraités ont trouvé plus avantageux que leur propre assurance maladie (à supposer même qu'elle existe).

L'entente de partage des revenus prévoit une remise de 2 % sur toutes les polices d'assurance maladie complémentaire et d'assurance voyage souscrites auprès des retraités individuels de nos associations membres. Au total, 23 des 41 associations membres (ce qui représente des centaines de transactions individuelles) ont profité de ce programme. Les associations de retraités reçoivent 50 % des sommes remises à CURAC/ARUCC. Le total cumulé sur quatre ans s'élève à 38 159,20 \$, dont 19 079,60 \$ sont partagés avec nos membres. Bien que les ententes de partenariat d'affinité soient susceptibles d'être modifiés, ces revenus ont entraîné un léger changement de dépendance vis-à-vis les cotisations des associations de retraités et pourraient devenir plus importants à l'avenir.

Je crois sincèrement que notre base d'adhérents est solide et que toutes les associations de retraités sont restées engagées en tant que membres de CURAC/ARUCC tout au long et au-delà de cette crise pandémique. Nous nous réjouissons de pouvoir nous retrouver à nouveau en conférence présentielle.

Jim Boyd, Trésorier

In Memoriam / Nécrologie

Alasdair Maclean Sinclair (1935-2021)

CURAC/ARUCC wishes to take note of the passing of Al Sinclair, Professor Emeritus of Economics, Dalhousie University, a distinguished scholar, teacher and academic administrator. By all accounts, Professor Al was an engaging teaching and a natural leader. In retirement, he was among the founders of the Association of Dalhousie Retirees and Pensioners (ADRP) and served as Treasurer in the early years of CURAC/ARUCC. During that time, he brought his economic expertise to many countries in the process of development. A formal obituary can be found here: <https://www.thechronicleherald.ca/obituaries/alsadair-maclean-sinclair-53108/>

Alasdair Maclean Sinclair (1935-2021)

CURAC/ARUCC tient à faire part du décès d'Al Sinclair, professeur émérite d'économie à l'Université Dalhousie, éminent chercheur, enseignant et administrateur universitaire. De toute évidence, Al était un professeur attachant et un leader naturel. À la retraite, il a été l'un des fondateurs de l'Association des retraités de Dalhousie (ADRP) et a été trésorier dans les premières années de CURAC/ARUCC. Pendant cette période, il a apporté son expertise économique à de nombreux pays en voie de développement. Une notice nécrologique officielle peut être trouvée ici: <https://www.thechronicleherald.ca/obituaries/alsadair-maclean-sinclair-53108/>



Fred Fletcher on behalf of the Board

**It's never too early
(or too late!)
to get planning.**



Who should sign up?

Employees from the broader education community (early years, K-12, post-secondary, etc.) within 5 years of expected retirement... or anyone else who wants to learn more about retirement planning.

Sign up for RTO/ERO's **FREE** retirement planning workshops and plan the adventure of a lifetime.

rto-ero.org/retirement-planning



economical®

**CAR &
HOME**
GROUP INSURANCE



Being part of something bigger can really pay off.

With Economical® group insurance, you get the protection, service, and satisfaction you deserve — all at a discounted price.

CALL FOR A QUOTE TODAY

1-866-247-7700

Find out more at economicalgroup.com and enter group discount code E2413.



Economical Insurance includes the following companies: Economical Mutual Insurance Company, Family Insurance Solutions Inc., Sonnet Insurance Company, Petline Insurance Company. Group insurance from Economical® may be underwritten by Waterloo Insurance Company or Economical Mutual Insurance Company in your respective province. Due to government insurance plans, Economical does not offer auto insurance in British Columbia, Saskatchewan, or Manitoba. Economical does not offer insurance in Newfoundland and Labrador, Northwest Territories, Nunavut, or Yukon. The agreement between Economical and your group sponsor may be terminated in accordance with its terms. Upon such termination, Economical will continue to service existing policyholders until their respective renewal dates. Discount rating is based on a standard Economical group auto and/or home insurance policy with no previous discounts applied and does not take into consideration the rates of other insurers. ©2019 Economical Insurance. All Economical intellectual property belongs to Economical Mutual Insurance Company. All other intellectual property is the property of their respective owners.

ALL ABOUT COLOMBIA! WIN A 5-NIGHT HOTEL STAY (INCLUDING AIRFARE WITH AVIANCA*) AT THE LUXURIOUS SOFITEL LEGEND SANTA CLARA HOTEL IN CARTAGENA, COLOMBIA!



The Sofitel Legend Santa Clara Hotel was built on an old convent built in 1621. Today inside the hotel you can admire the characteristic architecture of the Spanish colonial style dating from the 17th and 18th centuries. Voted best hotel in South America as published in the Condé Nast Traveler magazine!

Open to all CURAC Members! Contest closes on June 30th | The Winner will be announced 1 week later! For full details and to enter this contest [CLICK HERE!](#)

Password for Access: [CURACTM18](#)

Join Trip Merchant, and the Colombian tourist board on an online presentation to learn about this incredible up and coming travel destination! As well as our 2022 Group Departure!

Presentation Date: May 27th at 9 am PST | 10 am MST | 12 pm EST - To Register [CLICK HERE!](#)

Did You Know? Colombia...

- * is the world's most biodiverse country per square meter.
- * has the most bird species on Earth. There are over 1,920 species, 80 of which are endemic.
- * has six natural regions, 311 ecosystems, 6 snowy peaks, 3 mountain ranges, and climates ranging from the cold of the mountains to the heat of beaches.

Trip Merchant provides CURAC Members with a variety of travel options with exclusive travel savings, group departures, online presentations and Trip Contests!



For more information, visit your BCRTA/Trip Merchant travel site today at <https://curac.tripmerchant.ca> Password for Access: CURACTM18 or contact Trip Merchant at info@tripmerchant.com / 1-800-481-9739



Photo by Ricardo Gomez Angel/ Cartagena, Colombia

JOHNSON
INSURANCE
TRAVEL

*"Go big,
don't go home!"*



**WHEN IT COMES TO
TRAVEL INSURANCE,
WE GO BIG.**



Call to get
a quote

1.855.291.0013

Johnson.ca/medoc

**Available Trip Cancellation and
Interruption coverage to protect you
all year long against unforeseen
circumstances that may prevent or
interrupt a trip.**

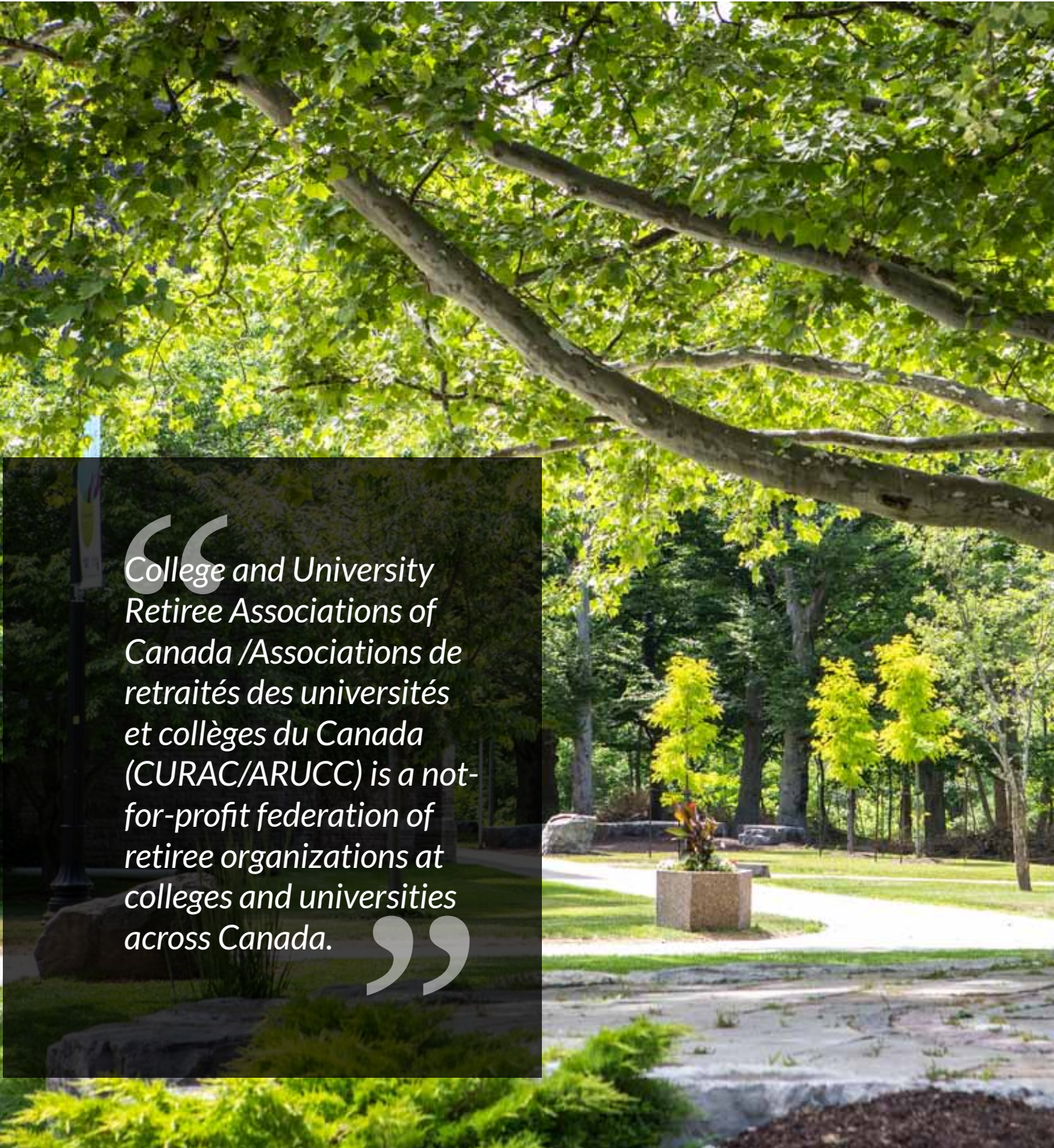
Johnson Insurance is a tradename of Johnson Inc. ("JI"), a licensed insurance intermediary, and operates as Johnson Insurance Services in British Columbia and Johnson Inc. in Manitoba. MEDOC® is a Registered Trademark of JI. This insurance product is underwritten by Royal & Sun Alliance Insurance Company of Canada ("RSA") and administered by JI. JI and RSA share common ownership. Valid provincial or territorial health plan coverage required. Travel Assistance provided by Global Excel Management Inc. The eligibility requirements, terms, conditions, limitations and exclusions which apply to the described coverage are as set out in the policy. Policy wordings prevail.

CURAC: AFFINITY PARTNERS

These affinity partners of CURAC/ ARUCC provide discounts or other services to members of all CURAC/ ARUCC member associations.

Further information is available on the CURAC/ARUCC website





“College and University Retiree Associations of Canada /Associations de retraités des universités et collèges du Canada (CURAC/ARUCC) is a not-for-profit federation of retiree organizations at colleges and universities across Canada.”

Contact

CURAC | ARUCC

e: president@curac.ca

visit our website
for more information

www.curac.ca

